

Neuer Kursplan

All in Fit

All in Fit

Gültig ab dem 24.01.19

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Rückenfit Marianna	9.00 – 10.00 Indoor Cycling Christine	9:00-10:15 Wirbelsäulen- Gymnastik Dorle		9:00-10:00 Indoor Cycling Paul		NEU 10.00- 11.00 Indoor Cycling Werner
					10:00-11:30 All in One Karol	
						NEU
	NEU	NEU				
17:00-18:00 BBP Viktoria	17.00-18.00 Body-Workout Mariia	17:00-18:00 Yoga Janna		17:00-18.00 Body-Split Viktoria		17.00 -18.15 Yoga Janna
18:00-19:00 Pilates Marianna	18:00-19:00 ZUMBA Seestern	18:00-19:00 All in One Karol	18:00-19:00 Power Yoga Janna	18.00 – 19.00 ZUMBA Mariia	<---NEU	
19:00-20:00 Hot Iron Tjark	19:00-20:00 Indoor Cycling Tjark	19:00-20:00 Indoor Cycling Karol	Pilates 19.00-20.00 Marianna	19:00-20:00 Hot Iron Karol		

Mo-Fr: 8:00 bis 22:00 Uhr
Sa-So: 9:00 bis 21:00 Uhr

Göteborgring 83, 24109 Kiel
Tel: 0431 97994444